

**LABORATORIO ASUNT
DEPARTAMENTO ENDOCRINOLOGÍA**

Una orden medica clara, instrucciones precisas y una toma de muestra en tiempo y modo correcto, contribuyen al aseguramiento de la calidad de un resultado. Conocer las Variables Pre-analíticas es fundamental para la interrelación Medico-Bioquímico, logrando decisiones mas rápidas y eficaces que beneficien al paciente.

**VARIABLES PRE-ANALÍTICAS PARA EL CORRECTO DOSAJE DE
LAS HORMONAS**

HORMONAS TIROIDEAS

- No tomar T4 antes de la extracción. Luego de la toma de muestra se puede administrar.

ESTRADIOL- LH – FSH –17 OH PROGESTERONA

- Ayuno nocturno de 8 horas. Horario de 8 a 10 hs
- La extracción se debe realizar entre el 3 y 5 día del ciclo menstrual

PROGESTERONA

- se realizara en el dia 22-23 del ciclo menstrual.

**TESTOSTERONA TOTAL, LIBRE Y BIODISPONIBLE Y
ANDROSTENODIONA**

- Ayuno nocturno de 8 horas. Entre 8-10 hs
- La extracción se debe realizar entre el 3 y 5 día del ciclo menstrual.

DHEAS

- La extracción se debe realizar en cualquier momento del ciclo

PROLACTINA

- Ayuno nocturno de 8 horas. Entre las 8 y 10 hs. Vigilia previa de 2 horas (a las 2 horas de despertar, con sueño regular). Permanecer 30 minutos en reposo antes de la extracción.
- Abstinencia sexual de 24 horas previas. Evitar situaciones de estrés.
- Evitar el ejercicio intenso desde el día anterior a la extracción.
- En la mujer la primera determinación de Prolactina se debe realizar entre el 3 al 5 día del ciclo, mientras que en las mediciones sucesivas podrían realizarse en cualquier momento del ciclo

CORTISOL MATUTINO

La Toma de muestra es entre las 8:00 y 9:00 hs. Informar al profesional sobre la administración de corticoides en todas sus formas: vía oral, inyectable, inhalatoria, cremas, etc. en los últimos tres meses. Evitar situaciones de estrés previo a la extracción de la muestra

CORTISOL LIBRE URINARIO (recolectar orina de 24 hs en botellas de agua mineral)

- Informar al profesional sobre uso de corticoides en todas sus formas: vía oral, inyectable, inhalatoria, cremas, etc en los últimos tres meses.

Determinación de CORTISOL EN SALIVA

- No ingerir alimentos sólidos o líquidos en las tres horas previas a la recolección de la muestra.
- No ingerir alcohol (interfiere en el inmunoensayo), te, café (aumenta la actividad de la alfa amilasa) o mate en las ocho horas previas a la toma de muestra. No utilice limón para estimular la salivación.
- Enjuáguese la boca con agua (buche) sin cepillar luego de la última ingesta de alimentos.
- No realice recolección si tiene heridas bucales sangrantes (encías, etc), cualquier contaminación con sangre invalida la medición.

- No realice actividad física de esfuerzo doce horas previas, en especial respetando un reposo de dos horas antes de la recolección de la muestra
- Provoque salivación y recoja la muestra en un frasco de urocultivo .Puede salivar dos o tres veces para que el volumen sea adecuado. Lo aconsejable es recoger la muestra a las 8:00 y a las 23:00 horas. Rotular los frascos indicando cual corresponde a la muestra de las 8:00 y cual al de las 23:00 hs. Conserve la muestra en heladera (no congelar) hasta su entrega en el laboratorio

DETERMINACIÓN DE INSULINA:

- Ayuno nocturno de 12 hs y muestra extraída a las 8 hs

DETERMINACION DE PSA

- Realizar la determinación luego de tres días de Abstinencia sexual y/o actividad física
- Realizar la determinación luego de una semana de Examen digito rectal
- Realizar la determinación luego de un mes de Biopsia prostática